

avances

es el órgano oficial de la Asociación Colombiana de Psiquiatría Biológica.

Es una publicación semestral.

Para sus comentarios e información puede dirigirse

avances@psiquiatriabiologica.org.co

avances

vol. 9, 2008

sede

Cra. 18 79-40 of. 301

☐ 611 32 02 / Fax 236 92 80

Bogotá, D.C., Colombia

diseño de portada

Paola Mutis

autoedición e impresión

Fundación Cultural Javeriana
de Artes Gráficas - JAVEGRAF
Calle 46A N° 82-54 · Interior 2
Parque Industrial San Cayetano
Bogotá, D.C., Colombia

ISBN Obra: 978-958-33-5961-0
ISBN Volumen: 978-958-44-5037-1

© Asociación Colombiana
de Psiquiatría Biológica

www.psiquiatriabiologica.org.co

Editor: Jorge Téllez-Vargas

Coeditores: Nancy Colimon A., Jorge Forero V., Iris Luna M.

COMITÉ INTERNACIONAL

Renato Alarcón (Estados Unidos)

José Luis Ayuso (España)

Edgard Belfort (Venezuela)

Francisc Colom (España)

Eduardo Correa (Chile)

Manuel Cuesta (España)

Álvaro D´Ottone (Uruguay)

Alberto Fernández (Perú)

Moisés Gaviria (Estados Unidos)

Ana González-Pinto (España)

Flavio Kapczinski (Brasil)

Brian Leonard (Irlanda)

Andrea López-Mato (Argentina)

Juan Antonio Micó (España)

Iván Darío Montoya (Estados Unidos)

María Oquendo (Estados Unidos)

Manuel Ortega (Venezuela)

Gustavo Román (Estados Unidos)

Perminder Schadev (Australia)

Hernán Silva (Chile)

Eduard Vieta (España)

COMITÉ NACIONAL

Rafael Alarcón Velandia

César Arango Dávila

Oswaldo Castilla Contreras

Cástulo Cisneros Rivera

Roberto Estefan Chehab

Jorge Franco López

Humberto Molinello

Jorge Ospina Duque

Germán Puerta Baptiste

Carlos Rodríguez Angarita

Germán Rueda Jaimes

José Antonio Sánchez

Luis Eduardo Yepes

Carlos Moreno Benavides

<i>Presentación</i> JORGE TÉLLEZ-VARGAS	7
<i>Psiconeuroinmunoendocrinología del envejecimiento</i> ANDREA MÁRQUEZ LÓPEZ-MATO, GONZALO ILLA, PABLO BERETTA,	11
<i>Vejez, creatividad y cerebro</i> MOISÉS GAVIRIA, NANCY GAVIRIA	37
<i>Imagen corporal y envejecimiento</i> IRIS LUNA MONTAÑO	57
<i>La depresión en la tercera edad</i> JOSÉ LUIS AYUSO GUTIÉRREZ	75
<i>Trastornos bipolares en el envejecimiento</i> SERGIO A. STREJILEVICH, DIEGO MARTINO, ANA IGOA	105
<i>Dolor en el adulto mayor</i> JOHN JAIRO HERNÁNDEZ CASTRO, CARLOS MORENO BENAVIDES	123
<i>Demencia vascular: etiopatogenia, criterios clínicos y estrategias terapéuticas</i> JORGE TÉLLEZ-VARGAS, MD	145
CONVOCATORIA	167



PRESENTACIÓN

El poeta Hesiodo escribió hacia el año 700 a.C. que “las enfermedades caen sobre los hombres, algunas de día y otras de noche”, afirmación que hoy en día, podríamos relacionar con las variaciones que presentan las diversas enfermedades en las distintas edades del hombre.

Sin lugar a dudas, el avance de la tecnología presenta cada día nuevos retos a la comunidad humana. Los avances en materia de salud pública han logrado incrementar en forma importante la expectativa de vida de hombres y mujeres a edades, que a principio del siglo XX, eran consideradas inalcanzables y quiméricas. Este hito de progreso ha planteado nuevos enigmas y nuevos retos, no solamente a nivel de la sanidad pública, si no también a nivel individual y colectivo, al intentar comprender y acompañar el desempeño del anciano en un mundo cambiante y, con frecuencia, amenazador y discriminante con los individuos que envejecen.

Los mecanismos de homeostasis permiten al individuo adaptarse al ambiente en una doble vía: el ambiente modifica al individuo y el individuo modifica al ambiente. Es decir, nuestro cerebro modifica al ambiente y éste es capaz de modificar nuestro cerebro. Hundert (1989) postula que a medida que los humanos interactúan entre ellos, se afectan entre sí y se provocan cambios mutuamente, de tal manera que eventualmente termina por conocerse el uno al otro y pueden predecir su comportamiento. En otras palabras, Hundert suponía que el descubrimiento de la neuroplasticidad sería clave para comprender el comportamiento humano, lo que permitiría integrar la Filosofía y la Psiquiatría, para comprender mejor el problema cerebro- mente. El cerebro es central y necesario para comprender el fenómeno mental, pero no es suficiente. El fenómeno mental también impacta al cerebro. La interacción ocurre en ambas direcciones, aunque sin cerebro no existe la mente.

Los mecanismos de conservación de la homeostasis, del equilibrio dinámico, son abordados en este primer volumen temático de AVANCES, por el grupo de investigación que lidera la profesora Andrea Márquez López Mato, quienes logran sintetizar en forma práctica los conocimientos actuales sobre los mecanismos psicológicos, neurobiológicos, inmunológicos y endocrinos de los individuos que envejecen y con su enjundioso capítulo sientan las bases para comprender las distintas facetas, ya sean manifestaciones creativas o ya constituyan patologías, del envejecimiento humano. Quienes hemos tenido la fortuna de compartir con Andrea los foros académicos o hemos tenido la oportunidad de disfrutar sus sabias y amenas exposiciones, somos testigos de la enorme facilidad con que ella transmite el conocimiento, hace sencillo lo difícil, y siembra en el interlocutor la fascinación por el conocimiento.

Quién mejor, que el anciano debe poseer sus funciones neuroplásticas en pleno auge para poder responder a los retos que significa adaptarse a un mundo en continuo cambio sin perder su identidad y su historia, sin aislarse en los recuerdos de un pasado “mucho mejor” y sin dejarse llevar de la nostalgia y el olvido. El profesor Moisés Gaviria, expresidente y fundador de la International Neuropsychiatric Association y mentor de varios de los psiquiatras latinoamericanos que nos hemos adentrado en el estudio de la neurociencia, en forma magistral esboza los mecanismos neurobiológicos que permiten al adulto mayor y al anciano no solamente envejecer con dignidad, sino que, además, le permiten expresar en el ocaso de su existencia las maravillas de sus mentes creativas, como lo hicieron Picasso, Casal o Hemingway.

La manera como hombres y mujeres vivencian su imagen corporal tiene un impacto decisivo sobre la salud, el auto cuidado y la calidad de vida. El desarrollo de una imagen corporal positiva promueve la salud física y emocional, refuerza la autoestima y disminuye la vulnerabilidad al daño. Infortunadamente, hoy en día, los patrones que la cultura relaciona con la belleza se alejan de la realidad del proceso de envejecer y plantean al senescente, al médico y al psiquiatra verdaderos dilemas, que son abordados por la doctora Iris Luna, avezada especialista en el tema, en forma concienzuda y práctica.

Es imposible concebir un maestro sin discípulos. La esencia del docente no solamente es transmitir el conocimiento sino señalar caminos y abrir senderos para crear nuevos horizontes de investigación. Desde los ya lejanos años 70, cuando el profesor José Luis Ayuso visitó por primera vez Colombia, ha venido creciendo en forma paulatina, el número de sus discípulos colombianos, que no solamente encuentran en sus exposiciones y escritos la sabiduría que nace de la experticia clínica, sino que en su don de gentes, en su espíritu afable y paternal, encontramos un entrañable amigo. En forma excepcional el profesor Ayuso ha logrado sintetizar los aspectos clínicos y terapéuticos de la depresión que se manifiesta en la senectud, donde amalgama los últimos conocimientos científicos, la experiencia de muchos años y la sencillez que caracteriza al maestro.

En los últimos años hemos sido testigos del auge en la investigación clínica por parte de las nuevas generaciones de psiquiatras latinoamericanos. Prueba de ello son los excelentes trabajos sobre los aspectos clínicos y terapéuticos del trastorno bipolar que lleva a cabo con todo rigor científico el profesor Sergio Strejilevich y su grupo, que sin lugar a duda es considerado como un punto obligado de referencia cuando se aborda el tema de la bipolaridad. Sergio y sus colegas han preparado para este número de AVANCES una revisión actualizada de las diferentes dimensiones clínicas del trastorno bipolar en el adulto mayor y en el anciano.

Desde su fundación, la Asociación Colombiana de Psiquiatría Biológica, ha contado con el aporte del maestro y profesor Carlos Moreno Benavides, mentor de varias generaciones de médicos colombianos, quien con John Jairo Hernández, su discípulo y compañero de labores en el Colegio Mayor del Rosario, también miembro de nuestra Asociación, lideran desde hace varios años la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor y quienes mejor que ellos para revisar los aspectos del dolor crónico en el anciano, trabajo que han realizado con rigor académico y especial cariño para nosotros.

Como un reto y una amable oportunidad que me brinda la vida, hoy adjunto al trabajo de mis profesores y amigos, una revisión sobre los

aspectos etiopatogénicos y terapéuticos de la demencia vascular, entidad que, sin duda alguna, representa no solamente un reto en el diagnóstico y tratamiento sino que constituye un problema de salud, que inveteradamente permanece sin solución.

La postura ecléctica, aun cuando está basada en el modelo biopsicosocial, mantiene la dicotomía entre lo biológico y lo psicológico e impide una visión real del paciente y de su enfermedad, y por lo tanto, solo permite aproximaciones biológicas o psicológicas en su tratamiento, que alejan a la psiquiatría e incluso a la psicología, de la hermenéutica diaria que se aplica en medicina.

Se hace entonces necesario adoptar una actitud integracionista que acepte que lo biológico está íntimamente ligado a lo vivencial y a lo cultural; que acepte que el cerebro es un órgano que interpreta señales internas y ambientales, que la plasticidad cerebral y la neurogénesis son mecanismos indispensables en el proceso de adaptación del individuo al ambiente y que la vivencia y el medio son capaces de moldear el cerebro y modificar las funciones mentales.

Sin lugar a dudas, en el presente volumen de AVANCES dedicado a las diferentes dimensiones del envejecimiento humano, los autores han logrado ese cometido y de su alcance, nos sentimos orgullosos los miembros de la Asociación Colombiana de Psiquiatría Biológica.

Cada lector, estoy seguro, que aprenderá, comprenderá, vivenciará y experimentará inquietudes, que son el fruto de la experiencia y la dedicación de varios años de los autores que muy amablemente respondieron al llamado de AVANCES para escribir cada uno de los capítulos de este volumen.

JORGE TÉLLEZ VARGAS
Editor